Różowy Październik – służby mundurowe razem dla walki z rakiem piersi

Zespół Prasowy Komendanta Oddziału
16.10.2026

Profilaktyka, wiedza i solidarność – pod tym hasłem w Urban Lab w Raciborzu odbyło się spotkanie poświęcone świadomości raka piersi. Współorganizatorem wydarzenia był Śląski Oddział Straży Granicznej. Wspólna inicjatywa połączyła przedstawicielki służb mundurowych, pokazując, jak ważne są edukacja, profilaktyka i wzajemne wsparcie w walce z chorobą nowotworową.

W spotkaniu uczestniczyły funkcjonariuszki oraz pracownice Śląskiego Oddziału Straży Granicznej, Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Raciborzu oraz Zakładu Karnego w Raciborzu. Jednym z najbardziej poruszających momentów wydarzenia było wystąpienie Renaty Iryłowskiej, m.in. dowódcy Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej „Koordynaty”. Jako Amazonka podzieliła się osobistą historią walki z rakiem piersi. Szczerze i bez unikania trudnych tematów opowiedziała o doświadczeniach, emocjach oraz intymnych aspektach choroby, przełamując tabu i pokazując, jak ważne jest otwarte mówienie o nowotworze.

Istotnym elementem spotkania była edukacja dotycząca prawidłowego doboru biustonosza. Brafitterka podzieliła się swoją wiedzą i doświadczeniem, zwracając uwagę na znaczenie właściwego dopasowania bielizny, a także regularnego samobadania piersi i świadomego dbania o zdrowie.

O medycznych aspektach profilaktyki mówił lek. chirurg Wieńczysław Kuklewicz, który omówił metody diagnozowania raka piersi. Podkreślił znaczenie regularnego i dokładnego samobadania oraz prawidłowego reagowania na zauważone zmiany.

Z kolei Paweł Jackowski, przedstawiciel Fundacji Onkologicznej Rakiety, poprowadził praktyczne warsztaty, podczas których uczestniczki, korzystając ze specjalnych fantomów piersi, uczyły się rozpoznawać zmiany mogące wskazywać na obecność niepokojących guzków. Zajęcia pozwoliły połączyć teorię z praktyką i pokazały, że wiedza o profilaktyce może realnie pomóc w szybszym zauważeniu niepokojących objawów.

Spotkanie w Urban Lab w Raciborzu było nie tylko okazją do zdobycia cennej wiedzy, ale także przestrzenią do rozmowy, wymiany doświadczeń i budowania solidarności kobiet

reprezentujących różne formacje mundurowe. Wspólna inicjatywa przypomniała, że rak piersi to temat, o którym należy mówić otwarcie, a profilaktyka powinna być stałym elementem troski o własne zdrowie.

Oswajamy raka! Dotykam – wygrywam!

Świadomość to pierwsza linia obrony przed rakiem piersi. Profilaktyka nie powinna wynikać ze strachu, lecz z troski o siebie i swoich bliskich. Regularne samobadanie, czujność wobec niepokojących zmian i korzystanie z dostępnych badań profilaktycznych to ważne kroki w dbaniu o zdrowie.

Różowy
Październik
KOBIETY W MUNDURACH
KONTRA NOWOTWOR PIERSI
Badaj się, nie czekaj!

POLICJA
Komenda Powiatowa
Policji w Raciborzu
NIEZALEŻNY SAMORZĄDNY
ZWIĄZEK ZAWODOWY
POLICJANTÓW