Śląski Oddział SG na trasie jubileuszowego biegu sztafetowego

Zespół Prasowy Komendanta ŚlOSG
08.07.2026

W tym roku świętujemy wyjątkowy jubileusz 35-lecia Straży Granicznej. Z tej okazji ruszyliśmy w sztafetowym biegu, po raz kolejny udowadniając, że jesteśmy gotowi na każde wyzwanie – ramię w ramię, kilometr po kilometrze, świętując rocznicę powstania naszej formacji.

Zawody odbyły się 7 lipca na stadionie lekkoatletycznym MOSiR w Sosnowcu w ramach Rocznego Wieloboju Jubileuszowego Śląskiego Oddziału SG. Każda z Placówek oraz Komenda Śląskiego Oddziału SG wystawiły swoje drużyny, w skład których wchodziła co najmniej jedna kobieta. Każda ekipa składała się z czterech osób, a każdy z zawodników w ustalonej kolejności przez cały czas trwania biegu wykonywał jedno okrążenie, po czym zmieniał go kolejny zawodnik. Całkowity czas długości biegu sztafetowego drużyny wynosił 90 minut.

Bieg sztafetowy to zespołowa konkurencja, w której drużyna rywalizuje na trasie podzielonej na odcinki (tzw. zmiany). O wyniku decyduje zsumowany czas wszystkich zawodników oraz poprawne przekazanie pałeczki sztafetowej z rąk do rąk w wyznaczonej strefie zmian. Wypadnięcie pałeczki lub jej przekazanie poza wyznaczonym obszarem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją. O sukcesie decyduje nie tylko indywidualna szybkość biegaczy, ale przede wszystkim zgranie zespołu i płynne przekazywanie pałeczki, które nie zwalnia biegu (tzw. technika "z góry" lub "z dołu").

Gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim uczestnikom!

20260708-1-21